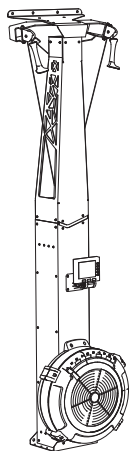


®

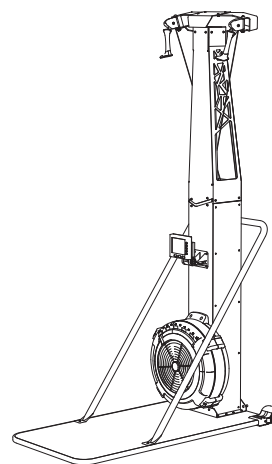
PEGASUS



# PROFESSIONAL AIR SKI TRAINER S3



Τοποθετημένο στον τοίχο



Ελεύθερη τοποθέτηση

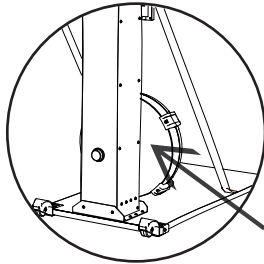
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το air ski trainer. Είναι σημαντικό να γίνεται τακτικός έλεγχος του air ski trainer, προκειμένου να παραταθεί η διάρκεια ζωής της. Η αποτυχία παροχής τακτικού ελέγχου του air ski trainer, μπορεί να ακυρώσει την εγγύησή σας.



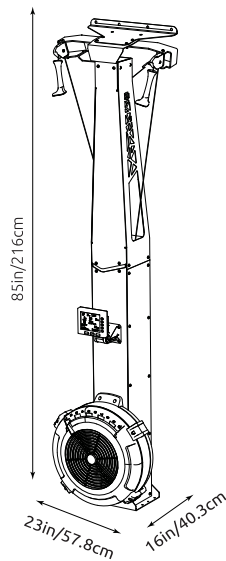
Ο σειριακός αριθμός βρίσκεται στο εσωτερικό του καλύμματος του δίσκου, κοντά στο μεταλλικό μπράτσο.

ΚΑΤΑΓΡΑΨΤΕ ΕΔΩ ΤΟΝ ΣΕΙΡΙΑΚΟ ΑΡΙΘΜΟ ΤΟΥ AIR SKI TRAINER

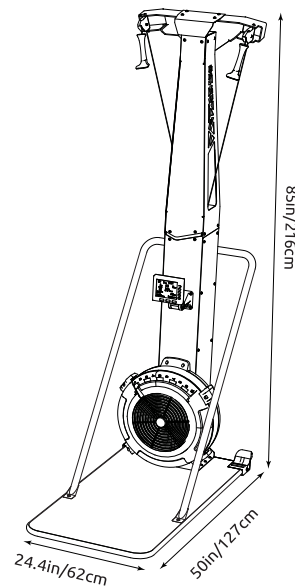
ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ .....	4
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ .....	5
ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ .....	6
ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ .....	7
ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ .....	18
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ AIR SKI TRAINER .....	19
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΟΝ ΤΟΙΧΟ) .....	20
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ) .....	24
ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ .....	28
ΕΝΤΑΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ .....	30
ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ .....	31
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ .....	32
ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ .....	38
ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ .....	39
ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ .....	40
ΕΓΓΥΗΣΗ .....	41

# ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΩΡΟΣ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ

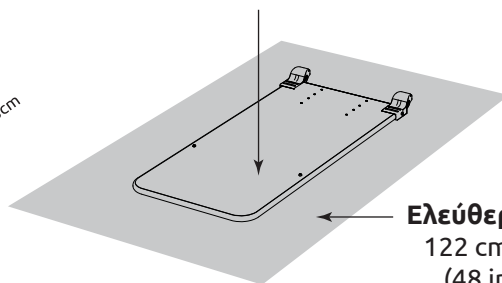
Τοποθετημένο στον τοίχο



Ελεύθερη τοποθέτηση



**Περιοχή Προπόνησης**  
60 cm x 127 cm  
(23.5 in x 50 in)



**Ελεύθερη Περιοχή**  
122 cm x 193 cm  
(48 in x 76 in)

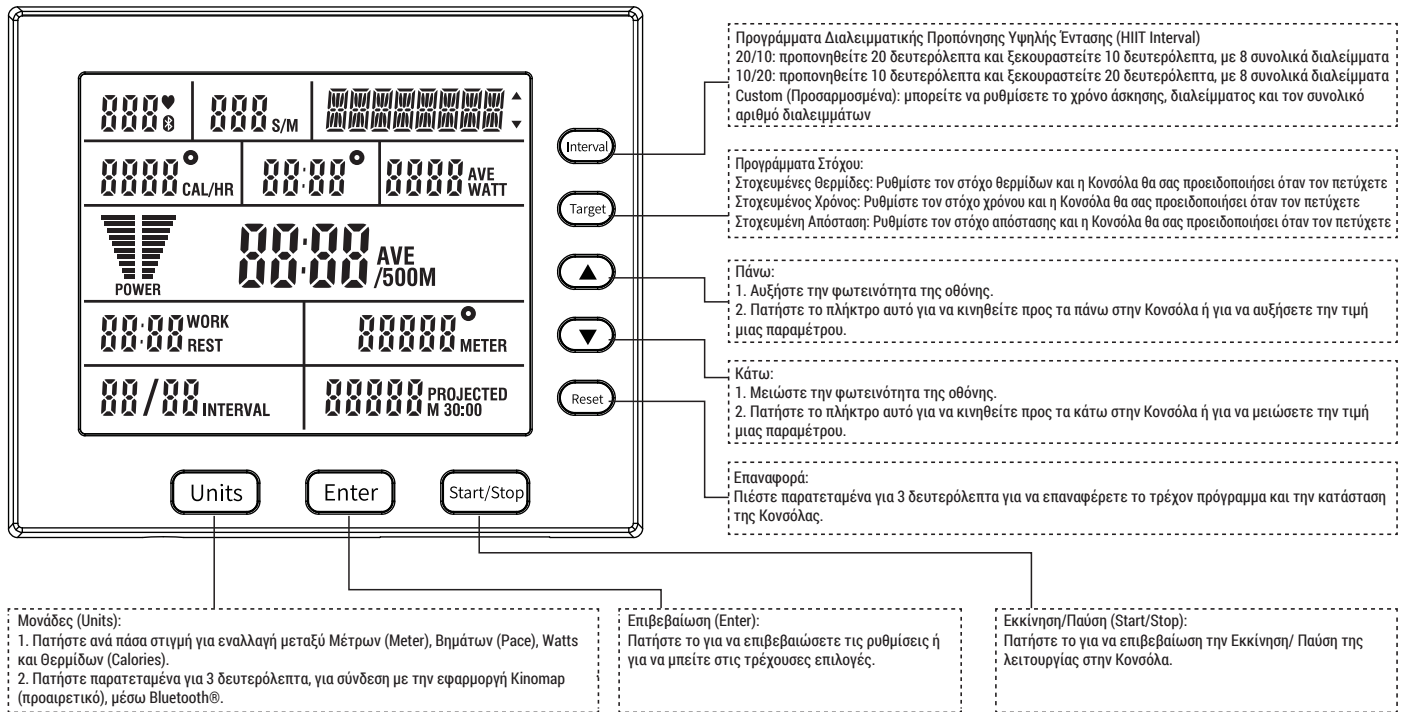
Και για τις 2 επιλογές τοποθέτησης (τοίχου ή ελεύθερης)

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

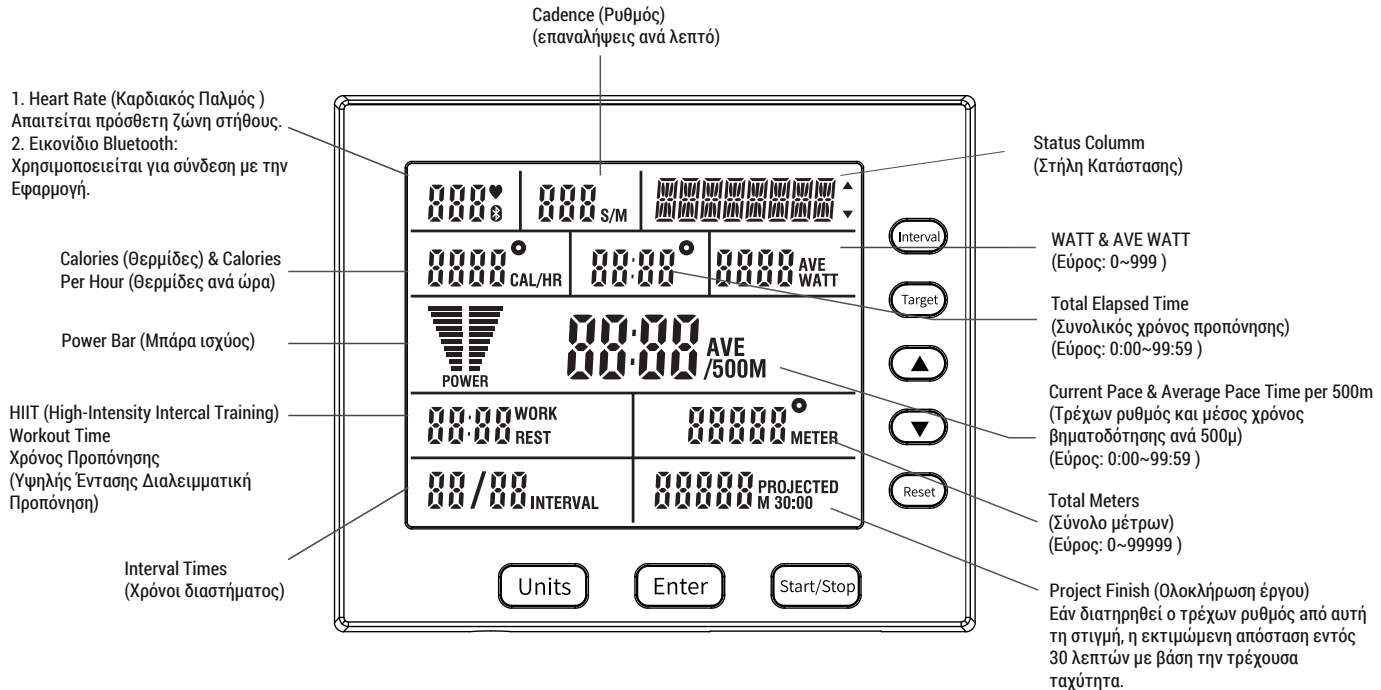
Η παρακάτω Κονσόλα περιλαμβάνεται με την Κωπηλατική Αέρος VAR03 και το Air Ski VSK03.

Η λειτουργία και τα χαρακτηριστικά της Κονσόλας είναι τα ίδια στις μηχανές αυτές, αν και η οθόνης και οι ενδείξεις ενδέχεται να διαφοροποιούνται ελαφρώς, ανάλογα με το ποιο μηχάνημα χρησιμοποιείτε.

Η Κονσόλα παρέχει αξιόπιστα και συγκρίσιμα δεδομένα για κάθε προπόνησή σας και χάρη στην ασύρματη συνδεσιμότητα Bluetooth® σας επιτρέπει να συνδέσετε με ζώνες μέτρησης καρδιακών παλμών. Αυτή η Κονσόλα, μέσω Bluetooth®, μπορεί να συνδεθεί με την εφαρμογή Kinomap.

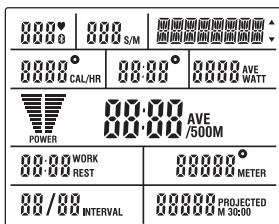


# ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

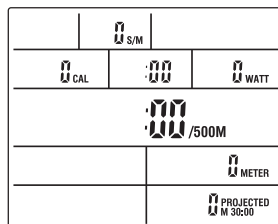


# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

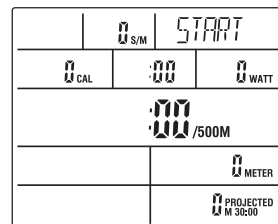
1. Όταν ενεργοποιείται η Κονσόλα (πατήστε οποιοδήποτε πλήκτρο ή ξεκινήστε την προπόνηση), η οθόνη LCD θα εμφανίσει όλες τις ενδείξεις για 2 δευτερόλεπτα (Εικόνα 1), θα ακουστεί ένας μακρύς ήχος μπιπ και έπειτα θα μπει σε λειτουργία αναμονής (Εικόνα 2).



Εικόνα 1



Εικόνα 2



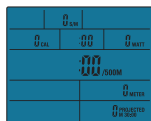
Εικόνα 3

2. Υπάρχουν 6 επίπεδα ρυθμιζόμενου οπίσθιου φωτισμού, με προεπιλεγμένο το επίπεδο 3. Προτού ξεκινήσετε, πατήστε τα πλήκτρα ▲ και ▼ για να αυξήσετε/ μειώσετε την φωτεινότητα.

\*Τα χρώματα στις παρακάτω εικόνες είναι επιλεγμένα αποκλειστικά για σκοπούς διαφοροποίησης. Για λεπτομέρειες παρακαλούμε απευθυνθείτε στην πραγματική Κονσόλα.



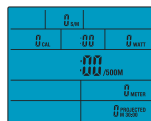
1ο επίπεδο χωρίς οπίσθιο φωτισμό



2ο επίπεδο μπλε οπίσθιου φωτισμού



3ο επίπεδο μπλε οπίσθιου φωτισμού



4ο επίπεδο μπλε οπίσθιου φωτισμού



5ο επίπεδο μπλε οπίσθιου φωτισμού



6ο επίπεδο μπλε οπίσθιου φωτισμού

3. Αν δεν ληφθεί σήμα πλήκτρου, κίνησης (RPM) ή παλμών για 30 δευτερόλεπτα, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί. Αν η απουσία σήματος φθάσει τα 2 λεπτά, η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία αναστολής (Sleeping mode).

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

## 4. Λειτουργία ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ (QUICK START)

4.1. Αν ληφθεί σήμα κίνησης (RPM) στην λειτουργία αναμονής, η Κονσόλα θα μπει αυτόματα στην λειτουργία Γρήγορης Εκκίνησης (Εικόνα 3) και θα ακουστεί ειδοποιητικός ήχος για 1 δευτερόλεπτο.

4.2. Μετά την ολοκλήρωση της προπόνησης, αν δεν ληφθεί σήμα πλήκτρου, κίνησης (RPM) ή παλμών για 30 δευτερόλεπτα, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί. Αν η απουσία σήματος φθάσει τα 2 λεπτά, η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία αναστολής.

4.3. Κατά την διάρκεια της άσκησης, πατήστε το πλήκτρο Start/ Stop για να κάνετε παύση της κίνησης. Στην οθόνη θα αναβοσβήσει η ένδειξη **PAUSE** στο παράθυρο Κατάστασης (Εικόνα 4) και τα δεδομένα της τρέχουσας άσκησης θα εμφανίζονται συνεχόμενα. Πατήστε το πλήκτρο "Units" για να αλλάξετε μονάδες μέτρησης (οι θερμίδες "CAL" εναλλάσσονται με τους καρδιακούς παλμούς "HR", τα watt με μέσο όρο watt "AVE WATT" και η ένδειξη/500m με τον μέσο όρο της/500m "AVE/500m") (Εικόνα 5). Αν χρειαστεί να συνεχίσετε την χρήση του μηχανήματος, πατήστε το πλήκτρο Start/ Stop ξανά. Αν δεν πατήσετε πρώτα το πλήκτρο Start/ Stop, τα δεδομένα άσκησης δεν θα ενημερωθούν.

4.4. Αν ο χρήστης απομακρυνθεί από το μηχανήμα χωρίς να πατήσει το πλήκτρο Start/ Stop, η ένδειξη **STOP** θα αναβοσβήνει στο παράθυρο Κατάστασης (Εικόνα 6) θα αναβοσβήσει την ένδειξη STOP. Μπορείτε να συνεχίσετε άμεσα την άσκηση μόλις επιστρέψετε. Αν δεν ληφθεί σήμα πλήκτρου, κίνησης (RPM) ή παλμών για 30 δευτερόλεπτα, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί. Αν η απουσία σήματος φθάσει τα 2 λεπτά, η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία αναστολής.

4.5. Όποτε λαμβάνετε σήμα καρδιακών παλμών, το σύμβολο της αντίστοιχης ένδειξης θα ανάψει και θα εμφανίσει την τιμή των καρδιακών παλμών (Εικόνα 7).



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

31 <sub>S/M</sub>		PAUSE	
8 CAL	0:28	35 WATT	
254 /500M			
		248 METER	
		5113 PROJECTED M 30:00	

Εικόνα 4

48 <sub>S/M</sub>		START	
337 CAL/HR	3:26	48 AVE WATT	
POWER	3:06 AVE /500M		
		382 METER	
		8938 PROJECTED M 30:00	

Εικόνα 5

31 <sub>S/M</sub>		STOP	
8 CAL	0:28	35 WATT	
254 /500M			
		248 METER	
		5113 PROJECTED M 30:00	

Εικόνα 6

80°		0 <sub>S/M</sub>	
0 CAL	00	0 WATT	
00 /500M			
		0 METER	
		0 PROJECTED M 30:00	

Εικόνα 7

## 5. Διαλειμματική Λειτουργία (Interval MODE)

Στην λειτουργία αναμονής, πατήστε το πλήκτρο **Interval** και το παράθυρο Κατάστασης θα αναβοσβήσει την ένδειξη **INTERVAL** (Εικόνα 8). Αφού πατήσετε το **Enter**, το παράθυρο Κατάστασης θα εμφανίσει **20/10** και η οθόνη στα δεξιά του παραθύρου αυτού θα παραμείνει φωτισμένη. Πατήστε τα πλήκτρα **▲** και **▼** για να περιηγηθείτε των επιλογών **10/20**, **CUSTOM** (προσαρμοσμένο) και **20/10**. Πατήστε **Enter** για επιβεβαίωση.

INTERVAL	
00/00 INTERVAL	

Εικόνα 8

20/10	
00:20 WORK	
00/00 INTERVAL	

Εικόνα 9

10/20	
00:10 WORK	
00/00 INTERVAL	

Εικόνα 10

CUSTOM	
00:30 WORK	
00/00 INTERVAL	

Εικόνα 11

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

## 5.1. Διαλειμματική Λειτουργία 20/10 (Interval Mode 20/10):

- ① Από την Εικόνα 9, πατήστε **Enter** για να μπειτε στην λειτουργία 20/10 και ξεκινήστε κάνοντας άσκηση άμεσα ή πιέζοντας το **Start/ Stop**. Ο χρόνος άσκησης μετράει αντίστροφα από το 3 και η Κονσόλα ξεκινάει. Παράλληλα με την αντίστροφη μέτρηση, μια φορά ανά δευτερόλεπτο, ακούγεται ειδοποιητικός ήχος και αναβοσβήνει η ένδειξη **READY** στην οθόνη.
- ② Ο χρόνος μετράει αντίστροφα από το 20, στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη **WORK** μία φορά/ δευτερόλεπτο και τα δεδομένα άσκησης ξεκινούν να συλλέγονται. Η μέτρηση εμφανίζει **01/08**.
- ③ Ο χρόνος μετράει αντίστροφα από το 10 και στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη **REST** μία φορά/ δευτερόλεπτο, συνοδευόμενη από 1 ήχο μπιπ και διπλό ήχο μπιπ κατά τα 3 τελευταία δευτερόλεπτα, ως υπενθύμιση.
- ④ Τα ανωτέρω ② & ③ επαναλαμβάνονται προσθέτοντας στην μέτρηση 1 για κάθε κύκλο, μέχρι να εμφανίσει η οθόνη **08/08** **WORK** και έπειτα πηγαίνει στην "σελίδα" Τέλους.
- ⑤ Κατά τη διάρκεια της άσκησης, πατήστε το **Start/ Stop**, το παράθυρο Κατάστασης (Status Column) θα εμφανίσει την ένδειξη **PAUSE** αναβοσβήνοντας, πατήστε ξανά το **Start/ Stop** και η λειτουργία θα συνεχίσει. Εάν πατήσετε το **Reset**, η οθόνη θα εισέλθει σε λειτουργία αναμονής στην κατάσταση **PAUSE**. Εάν δεν πατηθεί κανένα κουμπί ή η άσκηση διακοπεί στην κατάσταση **PAUSE**, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί μετά από 30 δευτερόλεπτα. Και μετά από 2 λεπτά, θα ηχήσει για 0,5 δευτερόλεπτα ειδοποιητικός ήχος για να μπει η Κονσόλα στη λειτουργία αναστολής.
- ⑥ Κατά την διάρκεια της χρήσης, αν δεν ληφθεί σήμα πλήκτρου, κίνησης (RPM) ή παλμών για 30 δευτερόλεπτα, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί. Αν η απουσία σήματος φθάσει τα 2 λεπτά, η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία αναστολής.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

## 5.2. Διαλειμματική Λειτουργία 10/20 (Interval mode 10/20):

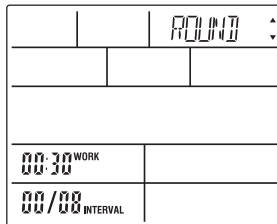
- ① Από την Εικόνα 10, πατήστε **Enter** για να μπειτε στην λειτουργία 10/20 και ξεκινήστε κάνοντας άσκηση άμεσα ή πιέζοντας το **Start/ Stop**. Ο χρόνος άσκησης μετράει αντίστροφα από το 3 και η Κονσόλα ξεκινάει. Παράλληλα με την αντίστροφη μέτρηση, μια φορά ανά δευτερόλεπτο, ακούγεται ειδοποιητικός ήχος και αναβοσβήνει η ένδειξη READY στην οθόνη.
- ② Ο χρόνος μετράει αντίστροφα από το 10, στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη **WORK** μία φορά/ δευτερόλεπτο και τα δεδομένα άσκησης ξεκινούν να συλλέγονται. Η μέτρηση εμφανίζει **01/08**.
- ③ Ο χρόνος μετράει αντίστροφα από το 20 και στην οθόνη αναβοσβήνει η ένδειξη **REST** μία φορά/ δευτερόλεπτο, συνοδευόμενη από 1 ήχο μπιπ και διπλό ήχο μπιπ κατά τα 3 τελευταία δευτερόλεπτα, ως υπενθύμιση.
- ④ Τα ανωτέρω ② & ③ επαναλαμβάνονται προσθέτοντας στην μέτρηση 1 για κάθε κύκλο, μέχρι να εμφανίσει η οθόνη **08/08 WORK** και έπειτα πηγαίνει στην "σελίδα" Τέλους.
- ⑤ Κατά τη διάρκεια της άσκησης, πατήστε το **Start/ Stop**, το παράθυρο Κατάστασης θα εμφανίσει την ένδειξη **PAUSE** αναβοσβήνοντας, πατήστε ξανά το **Start/ Stop** και η λειτουργία θα συνεχίσει. Εάν πατήσετε το **Reset**, η οθόνη θα εισέλθει σε λειτουργία αναμονής στην κατάσταση PAUSE. Εάν δεν πατηθεί κανένα κουμπί ή η άσκηση διακοπεί στην κατάσταση **PAUSE**, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί μετά από 30 δευτερόλεπτα. Και μετά από 2 λεπτά, θα ηχήσει για 0,5 δευτερόλεπτα ειδοποιητικός ήχος για να μπει η Κονσόλα στη λειτουργία αναστολής.
- ⑥ Κατά την διάρκεια της χρήσης, αν δεν ληφθεί σήμα πλήκτρου, κίνησης (RPM) ή παλμών για 30 δευτερόλεπτα, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί. Αν η απουσία σήματος φθάσει τα 2 λεπτά, η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία αναστολής.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

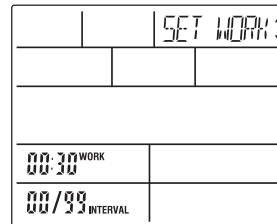
## 5.3. Προσαρμοσμένη Διαλειμματική Λειτουργία (Interval CUSTOM mode):

### ① Από την Εικόνα 11:

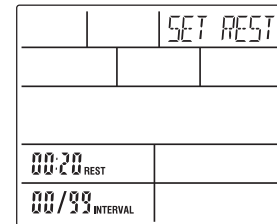
- Πατήστε το **Enter** για να μείτε στην "CUSTOM" λειτουργία (Εικόνα 12) και θα αναβοσβήσει το **INTERVAL**. Πατήστε τα πλήκτρα **▲** και **▼** για να ρυθμίσετε τις παραμέτρους 00/XX εντός του εύρους 1-99. Πατήστε "ENTER" για επιβεβαίωση και αφού ακουστεί ειδοποιητικός ήχος θα μείτε στην επόμενη ρύθμιση (Εικόνα 13).
- Το παράθυρο Κατάστασης θα εμφανίσει **SET WORK**, καθώς και **WORK** και θα αναβοσβήσει 00:30. Πατήστε τα πλήκτρα **▲** και **▼** για να ρυθμίσετε 00:30 εντός του εύρους 00:01~09:59 κυκλικά. Πατήστε "ENTER" για επιβεβαίωση και αφού ακουστεί ειδοποιητικός ήχος θα μείτε στην επόμενη ρύθμιση (Εικόνα 14).
- Το παράθυρο Κατάστασης θα εμφανίσει **SET REST**, καθώς και **REST** και θα αναβοσβήσει 00:20. Πατήστε τα πλήκτρα **▲** και **▼** για να ρυθμίσετε 00:20 εντός του εύρους 00:01~09:59 κυκλικά. Πατήστε "ENTER" για επιβεβαίωση και αφού ακουστεί ειδοποιητικός ήχος θα μείτε στην επόμενη ρύθμιση.



Εικόνα 12



Εικόνα 13



Εικόνα 14


# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

Ξεκινήστε κάνοντας άμεσα άσκηση ή πατώντας το **Start/ Stop**. Η Κονσόλα ξεκινά έπειτα από αντίστροφη μέτρηση από το 3. Παράλληλα με την αντίστροφη μέτρηση, μια φορά ανά δευτερόλεπτο, ακούγεται ειδοποιητικός ήχος και αναβοσβήνει η ένδειξη READY στην οθόνη.

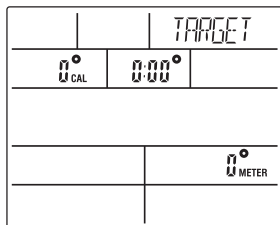
- ② Ο χρόνος κύκλου αρχίζει την αντίστροφη μέτρηση από 0X:XX και αναβοσβήνει μια φορά/δευτερόλεπτο την ένδειξη **WORK**, τα δεδομένα άσκησης αρχίζουν να υπολογίζονται και η μέτρηση εμφανίζει 01/XX.
- ③ Ο χρόνος κύκλου μετράει αντίστροφα από 0X:XX και στην οθόνη αναβοσβήνει μια φορά/δευτερόλεπτο την ένδειξη **REST**, συνοδευόμενη από 1 ήχο μπιπ και διπλό ήχο μπιπ κατά τα 3 τελευταία δευτερόλεπτα, ως υπενθύμιση.
- ④ Τα ανωτέρω ② & ③ επαναλαμβάνονται προσθέτωντας στην μέτρηση 1 για κάθε κύκλο, μέχρι να εμφανίσει η οθόνη **XX/XX WORK** και έπειτα πηγαίνει στην "σελίδα" Τέλους.
- ⑤ Κατά τη διάρκεια της άσκησης, πατήστε το **Start/ Stop**, το παράθυρο Κατάστασης θα εμφανίσει την ένδειξη **PAUSE** αναβοσβήνοντας, πατήστε ξανά το **Start/ Stop** και η λειτουργία θα συνεχίσει. Εάν πατήσετε το **Reset**, η οθόνη θα εισέλθει σε λειτουργία αναμονής στην κατάσταση PAUSE. Εάν δεν πατηθεί κανένα κουμπί ή η άσκηση διακοπεί στην κατάσταση **PAUSE**, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί μετά από 30 δευτερόλεπτα. Και μετά από 2 λεπτά, θα ηχήσει για 0,5 δευτερόλεπτα ειδοποιητικός ήχος για να μπει η Κονσόλα στη λειτουργία αναστολής.
- ⑥ Κατά την διάρκεια της χρήσης, αν δεν ληφθεί σήμα πλήκτρου, κίνησης (RPM) ή παλμών για 30 δευτερόλεπτα, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί. Αν η απουσία σήματος φθάσει τα 2 λεπτά, η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία αναστολής.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

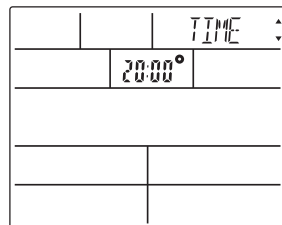
## 6. Στοχευμένη Λειτουργία (Target Mode)

Στην λειτουργία αναμονής, πατήστε το **Target** και το παράθυρο Κατάστασης θα αναβοσβήσει την ένδειξη **TARGET**. Θα αναβοσβήσουν επίσης 3 σύμβολα στόχου  (Εικόνα 15). Αφού πατήσετε το Enter, στο παράθυρο Κατάστασης θα εναλλάσσονται αναβοσβήνοντας οι ενδείξεις **TARGET & TIME** (Εικόνα 16). Πατήστε τα πλήκτρα **▲** και **▼** για να περιηγηθείτε των επιλογών **TARGET DISTANCE** (στοχευμένη απόσταση), **TARGET CALORIES** (στοχευμένες θερμίδες) και **TARGET TIME** (στοχευμένος χρόνος). Πατήστε **Enter** για επιβεβαίωση.

\*TARGET DISTANCE, TARGET CALORIES & TARGET TIME: 2 λέξεις θα εναλλάσσονται, λόγω του μεγέθους του παραθύρου.



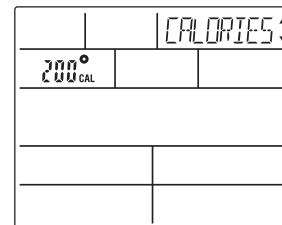
Εικόνα 15



Εικόνα 16




Εικόνα 17



Εικόνα 18


### 6.1. Λειτουργία Στοχευμένου Χρόνου (Target Time Mode):

- 1 Στην επιφάνεια Στοχευμένου Χρόνου (Εικόνα 16), πατήστε Enter για να ρυθμίσετε τον στόχο χρόνο. Στο παράθυρο Κατάστασης θα εναλλάσσονται αναβοσβήνοντας οι ενδείξεις **TARGET & TIME** και οι τιμές χρόνου και σύμβολο στόχου θα αναβοσβήνουν μαζί. Η ένδειξη της τιμής του χρόνου και η ένδειξη  αναβοσβήνουν μαζί.
- 2 Πατήστε τα πλήκτρα **▲** και **▼** για να ρυθμίσετε τον στόχο χρόνο. Το εύρος είναι 0:30-99:00 και η κάθε διαβάθμιση 30 δευτερόλεπτα.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

- ③ Ξεκινήστε άμεσα κάνοντας άσκηση ή πιέζοντας το **Start/ Stop**. Ο χρόνος μετράει αντίστροφα από το 3 και η Κονσόλα ξεκινάει. Παράλληλα με την αντίστροφη μέτρηση, μια φορά ανά δευτερόλεπτο, ακούγεται ειδοποιητικός ήχος και αναβοσβήνει η ένδειξη **READY** στην οθόνη.
- ④ Κατά τη διάρκεια της άσκησης, πατήστε το **Start/ Stop**, το παράθυρο Κατάστασης θα εμφανίσει την ένδειξη **PAUSE** αναβοσβήνοντας, πατήστε ξανά το **Start/ Stop** και η λειτουργία θα συνεχίσει. Εάν πατήσετε το **Reset**, η οθόνη θα εισέλθει σε λειτουργία αναμονής στην κατάσταση **PAUSE**. Εάν δεν πατηθεί κανένα κουμπί ή η άσκηση διακοπεί στην κατάσταση **PAUSE**, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί μετά από 30 δευτερόλεπτα. Και μετά από 2 λεπτά, θα ηχήσει για 0,5 δευτερόλεπτα ειδοποιητικός ήχος για να μπει η Κονσόλα στη λειτουργία αναστολής.
- ⑤ Κατά την διάρκεια της χρήσης, αν δεν ληφθεί σήμα πλήκτρου, κίνησης (RPM) ή παλμών για 30 δευτερόλεπτα, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί. Αν η απουσία σήματος φθάσει τα 2 λεπτά, η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία αναστολής, αφού ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 0.5 δευτερόλεπτο.


## 6.2. Λειτουργία Στοχευμένης Απόστασης (Target Distance Mode):

- ① Στην επιφάνεια Στοχευμένης Απόστασης (Εικόνα 17), πατήστε **Enter** για να ρυθμίσετε τον στόχο απόστασης. Στο παράθυρο Κατάστασης θα εναλλάσσονται αναβοσβήνοντας οι ενδείξεις **TARGET** & **DISTANCE** και οι τιμές χρόνου και συμβόλου στόχου θα αναβοσβήνουν μαζί. Η ένδειξη της τιμής της απόστασης και η ένδειξη  αναβοσβήνουν μαζί.
- ② Πατήστε τα πλήκτρα **▲** και **▼** για να ρυθμίσετε τον στόχο απόστασης. Το εύρος είναι 50-99950 και η κάθε διαβάθμιση 50m.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

- ③ Ξεκινήστε άμεσα κάνοντας άσκηση ή πιέζοντας το **Start/ Stop**. Ο χρόνος μετράει αντίστροφα από το 3 και η Κονσόλα ξεκινάει. Παράλληλα με την αντίστροφη μέτρηση, μια φορά ανά δευτερόλεπτο, ακούγεται ειδοποιητικός ήχος και αναβοσβήνει η ένδειξη **READY** στην οθόνη.
- ④ Κατά τη διάρκεια της άσκησης, πατήστε το **Start/ Stop**, το παράθυρο Κατάστασης θα εμφανίσει την ένδειξη **PAUSE** αναβοσβήνοντας, πατήστε ξανά το **Start/ Stop** και η λειτουργία θα συνεχίσει. Εάν πατήσετε το **Reset**, η οθόνη θα εισέλθει σε λειτουργία αναμονής στην κατάσταση **PAUSE**. Εάν δεν πατηθεί κανένα κουμπί ή η άσκηση διακοπεί στην κατάσταση **PAUSE**, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί μετά από 30 δευτερόλεπτα. Και μετά από 2 λεπτά, θα ηχήσει για 0,5 δευτερόλεπτα ειδοποιητικός ήχος για να μπει η Κονσόλα στη λειτουργία αναστολής.
- ⑤ Κατά την διάρκεια της χρήσης, αν δεν ληφθεί σήμα πλήκτρου, κίνησης (RPM) ή παλμών για 30 δευτερόλεπτα, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί. Αν η απουσία σήματος φθάσει τα 2 λεπτά, η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία αναστολής, αφού ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 0.5 δευτερόλεπτο.

## 6.3. Λειτουργία Στοχευμένων Θερμίδων (Target Calories Mode):

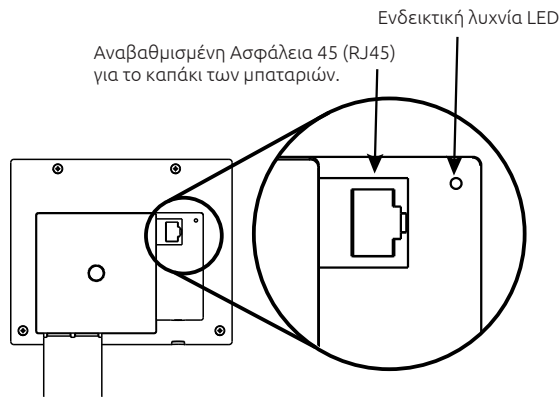
- ① Στην επιφάνεια Στοχευμένων Θερμίδων (Εικόνα 18), πατήστε Enter για να ρυθμίσετε τον στόχο θερμίδων. Στο παράθυρο Κατάστασης θα εναλλάσσονται αναβοσβήνοντας οι ενδείξεις **TARGET & CALORIES** και οι τιμές χρόνου και συμβόλου στόχου θα αναβοσβήνουν μαζί. Η ένδειξη της τιμής της απόστασης και η ένδειξη  αναβοσβήνουν μαζί.
- ② Πατήστε τα πλήκτρα **▲** και **▼** για να ρυθμίσετε τον στόχο θερμίδων. Το εύρος είναι 10-9990 και η κάθε διαβάθμιση 10 cal.



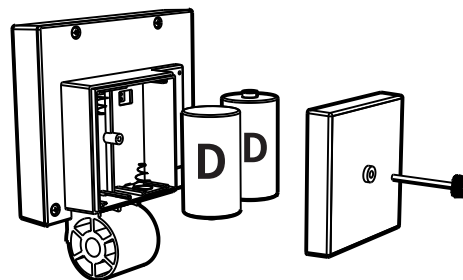
# ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

- ③ Ξεκινήστε άμεσα κάνοντας άσκηση ή πιέζοντας το **Start/ Stop**. Ο χρόνος μετράει αντίστροφα από το 3 και η Κονσόλα ξεκινάει. Παράλληλα με την αντίστροφη μέτρηση, μια φορά ανά δευτερόλεπτο, ακούγεται ειδοποιητικός ήχος και αναβοσβήνει η ένδειξη **READY** στην οθόνη.
- ④ Κατά τη διάρκεια της άσκησης, πατήστε το **Start/ Stop**, το παράθυρο Κατάστασης θα εμφανίσει την ένδειξη **PAUSE** αναβοσβήνοντας, πατήστε ξανά το **Start/ Stop** και η λειτουργία θα συνεχίσει. Εάν πατήσετε το **Reset**, η οθόνη θα εισέλθει σε λειτουργία αναμονής στην κατάσταση **PAUSE**. Εάν δεν πατηθεί κανένα κουμπί ή η άσκηση διακοπεί στην κατάσταση **PAUSE**, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί μετά από 30 δευτερόλεπτα. Και μετά από 2 λεπτά, θα ηχήσει για 0,5 δευτερόλεπτα ειδοποιητικός ήχος για να μπει η Κονσόλα στη λειτουργία αναστολής.
- ⑤ Κατά την διάρκεια της χρήσης, αν δεν ληφθεί σήμα πλήκτρου, κίνησης (RPM) ή παλμών για 30 δευτερόλεπτα, ο οπίσθιος φωτισμός θα απενεργοποιηθεί. Αν η απουσία σήματος φθάσει τα 2 λεπτά, η Κονσόλα θα μπει σε λειτουργία αναστολής, αφού ακουστεί ήχος ειδοποίησης για 0.5 δευτερόλεπτο.

## Πίσω Μέρος Κονσόλας



Χρησιμοποιήστε αλκαλικές μπαταρίες D, 1.5 volt (LR20).  
Μην χρησιμοποιήσετε μπαταρίες λιθίου ή 3.6 volt, καθώς  
υπάρχει κίνδυνος πυρκαγιάς ή έκρηξης.  
Αφαιρέστε τις μπαταρίες όταν δεν γίνεται χρήση του  
μηχανήματος για 4 ή παραπάνω μήνες.



## Περισσότερες Πληροφορίες:

### Χρησιμοποιώντας την Ζώνη Καρδιακού Παλμού:

Η Κονσόλα θα λάβει και θα εμφανίσει τα δεδομένα καρδιακών παλμών άμεσα από την Bluetooth® (προαιρετική) ζώνη στήθους. Απλώς φορέστε σωστά την ζώνη στήθους και η Κονσόλα θα συνδεθεί από μόνη της.

### Σύνδεση με Κίνομαρ:

Πατήστε και κρατήστε πατημένο το Units για 3 δευτερόλεπτα μέχρι να εμφανιστεί το σύμβολο  στην επάνω αριστερή γωνία.



### Καθαρισμός της Κονσόλας

Χρησιμοποιήστε μόνο ένα ελαφρώς νωπό με νερό πανί. Μην ψεκάσετε με καθαριστικό και μην αποθηκεύσετε το μηχάνημα σε εξωτερικούς χώρους.

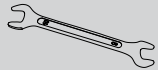
**⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Τα συστήματα παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού μπορεί να είναι ανακριβή. Η υπερβολική άσκηση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Εάν αισθάνεστε λιποθυμία, σταματήστε αμέσως την άσκηση.

# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ AIR SKI TRAINER

- Περιγραφή:** Επαγγελματικού επιπέδου μηχανήμα Air Ski με δίσκο αντίστασης αέρος και υψηλής απόδοσης ηλεκτρονική κονσόλα.
- Κατασκευή:** **Πλαίσιο:** Πλαίσιο από λυγισμένο χάλυβα με ατσάλινο άνω στήριγμα. Η προαιρετική βάση δαπέδου είναι κατασκευασμένη από κομμάτια χαλύβδινου πλαισίου με ξύλινο βάση επικαλυμμένη με πολυουρεθάνη.
- Δίσκος:** Πλήρως καλυμμένος, ατσάλινος δίσκος με ενισχυμένο γυαλί. Το κάλυμμα του δίσκου είναι κατασκευασμένο από υψηλής αντοχής ABS θερμοπλαστικό.
- Κονσόλα:** Οθόνη LCD οπίσθιου φωτισμού. Εμφανίζει χρόνο/απόστασης κωπηλασίας και 6 διαφορετικά επίπεδα φωτισμού. Εμφανίζει ενδείξεις: θερμίδων, watts, επαναλήψεων ανά λεπτό, παραγωγής επαναλήψεων κίνησης (σε Watts, θερμίδες, μέτρα), μέσω βημάτων (χρόνος ανά 500m), προγραμμάτων προπόνησης (διαλειμματική 10/20, διαλειμματική 20/10, προσαρμοσμένη διαλειμματική, στοχευμένος, χρόνος, στοχευμένη απόσταση, στοχευμένες θερμίδες), προβλεπόμενου αποτελέσματος (χρόνου ή απόστασης), επιπέδου μπαταρίας, ασύρματης μέτρησης καρδιακών παλμών, συνδεσιμότητας με κινητή συσκευή μέσω Kinomap. Η Κονσόλα λειτουργεί με 2 αλκαλικές μπαταρίες 1.5 volt (LR20), οι οποίες δεν περιλαμβάνονται.
- Διάφορα:** Ρυθμιζόμενη αντίσταση αέρος. Αντικραδισμικό. Ενισχυμένο γυαλί. Εργονομικά σχεδιασμένες νάιλον λαβές με ρυθμιζόμενες δέστρες από velcro. Συρματοσχοίνα οδηγοί vectran. Περιλαμβανόμενα εξαρτήματα πάκτωση στο τοίχο. Προαιρετική βάση δαπέδου με ρόδες μεταφοράς.
- Προνόμια:** Το Air Ski Trainer σας βοηθά να ενισχύσετε τη δύναμη και την αντοχή σας, προπονώντας ολόκληρο το σώμα σας με μία αποδοτική, ρυθμική κίνηση που είναι αναπόσπαστο κομμάτι όλων των τεχνικών Σκανδιναβικού Σκι. Το Σκι είναι μια χαμηλής-έντασης, υψηλής-καύσης θερμίδων άσκηση, κατάλληλη για όλες τις ηλικίες και δυνατότητες. Ο χρήστης έχει τον πλήρη έλεγχο της αντίστασης. Όσο πιο δυνατά τραβάτε, τόσο πιο γρήγορα περιστρέφεται ο δίσκος, δημιουργώντας μεγαλύτερη αντίσταση. Το Air Ski Trainer εξυπηρετεί ακόμα και αθλητές με τραυματισμούς στο κάτω πόδι. Οι τραυματισμένοι αθλητές μπορούν ανα καθίσουν ή να γονατίσουν, μειώνοντας την ανάμειξη του ποδιού στην άσκηση, προπονούμενοι παράλληλα με την κανονική ένταση και διάρκεια, χρησιμοποιώντας μόνο τον κορμό και το άνω μέρος του σώματος.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (τοποθέτηση στον τοίχο)

## ΜΕΡΗ \*όχι για σύγκριση μεγέθους



10mm Γαλλικό κλειδί  
(ανοικτού τύπου)



3mm κλειδί



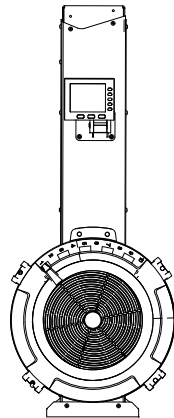
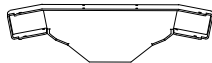
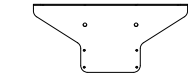
4mm κλειδί



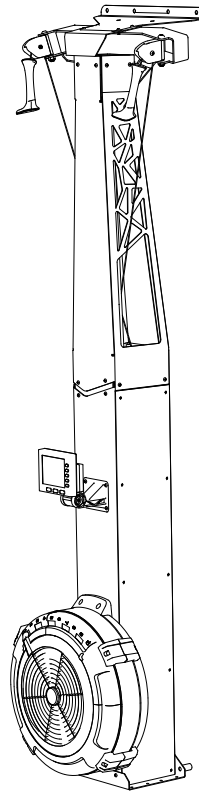
M5\*12  
x18



Αποστάτης  
τοιχίου  
x2



Βάρος: 39.7 kg (88.2 lb)  
Απαιτούμενος χώρος χρήσης:  
62 cm x 127 cm x 216 cm  
(24.4 in x 50 in x 85 in)



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (τοποθέτηση στον τοίχο)

# 1

M5\*12  
x10

3mm κλειδί



**Σημείωση:**  
Παρακαλούμε  
σφίξτε αυτές  
τις 6 βίδες  
πρώτα.

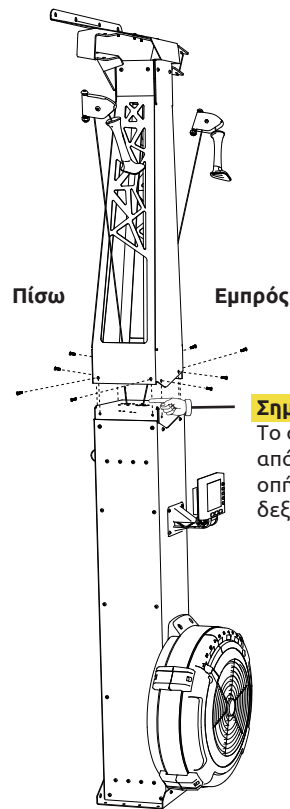
## ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Μην σφίξτε  
πλήρως τις βίδες  
μέχρι να τις έχει  
τοποθετήσει όλες.

# 2

M5\*12  
x8

3mm κλειδί



## Σημείωση:

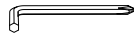
Το συρματοσχοινο  
από την μπροστινή  
οπή είναι για την  
δεξιά λαβή.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (τοποθέτηση στον τοίχο)

## 3



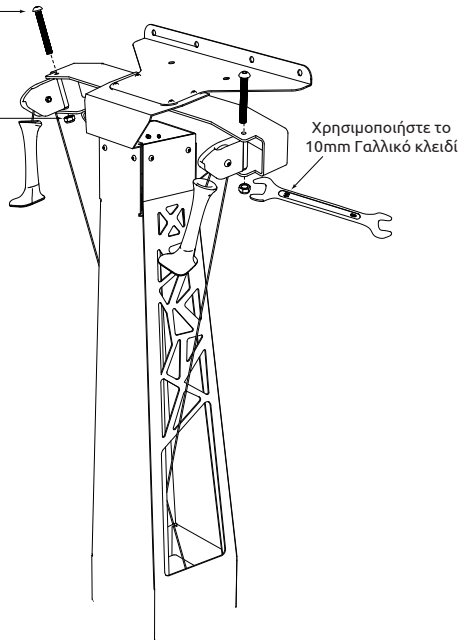
10mm Γαλλικό κλειδί  
(ανοικτού τύπου)



4mm κλειδί

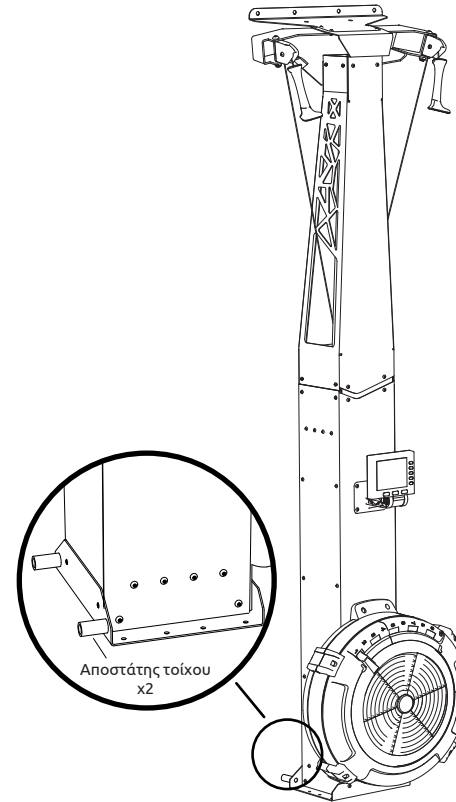
Η βίδα M6\*80 είναι προ-  
ασφαλισμένη στην τροχαλία.

Το παξιμάδι M6 είναι προ-  
ασφαλισμένο στην τροχαλία.



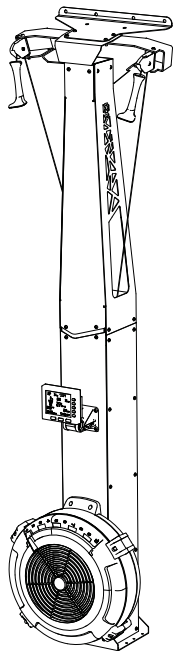
Χρησιμοποιήστε το  
10mm Γαλλικό κλειδί

## ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ



Αποστάτης τοίχου  
x2

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (τοποθέτηση στον τοίχο)



## Τοποθέτηση στον τοίχο

Τοποθέτηση στον τοίχο: Για τοποθέτηση σε άλλους είδους κατασκευή τοίχου (μεταλλικό, τσιμεντένιο, κλπ) παρακαλούμε απευθυνθείτε σε ειδικό κατασκευών, για ασφαλή και σταθερή εγκατάσταση. Δείτε παρακάτω για προτεινόμενες λεπτομέρειες εγκατάστασης.

Διαστάσεις (χωρίς τον χρήστη): 57.8 cm x 40.3 cm x 216 cm  
(23 in x 16 in x 85 in)

Περιοχή Προπόνησης: 60 cm x 127 cm x 216 cm  
(23.5 in x 50 in x 85 in)

Βάρος: 39.7 kg (88.2 lb)

Το Air Ski Trainer πρέπει να είναι ασφαλώς και αξιόπιστα πακτωμένο σε συμπαγή τοίχο.

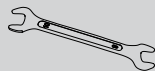
Το Air Ski Trainer διαθέτει ενσωματωμένες οπές πρότυπου 16" σε κεντρική κατασκευή τοίχου.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

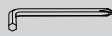
Παρακαλούμε το μηχάνημα να εφάπτεται στο δάπεδο (να μην αιωρείται) και κατόπιν πάκτωσής του στον τοίχο, είναι προτιμότερο να χρησιμοποιήσετε καρφιά για να το σταθεροποιήσετε στο δάπεδο.

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (ελεύθερη τοποθέτηση)

## ΜΕΡΗ \*όχι για σύγκριση μεγέθους



10mm Γαλλικό κλειδί  
(ανοικτού τύπου)



3mm κλειδί



4mm κλειδί



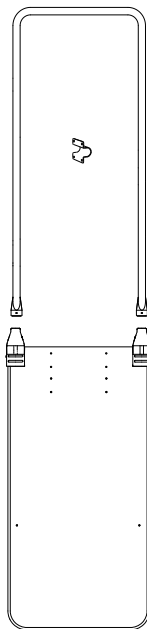
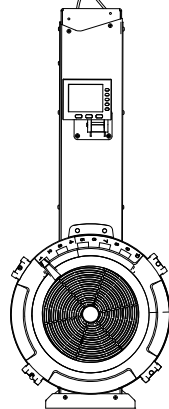
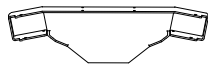
M5\*12  
x18



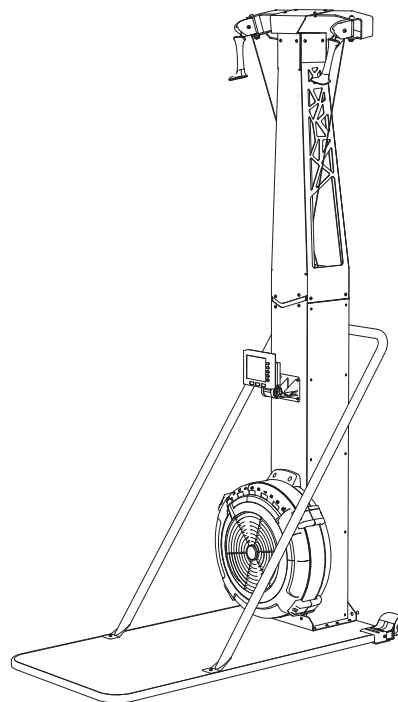
M5\*16  
x4



M5\*25  
x10



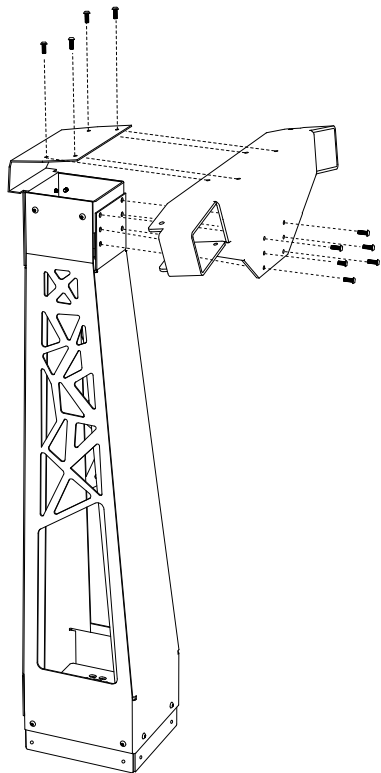
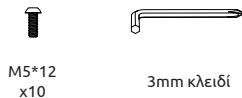
Βάρος: 55.2 kg (122.7 lb)  
Απαιτούμενος χώρος χρήσης:  
62 cm x 127 cm x 216 cm  
(24.4 in x 50 in x 85 in)





# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (ελεύθερη τοποθέτηση)

## 1

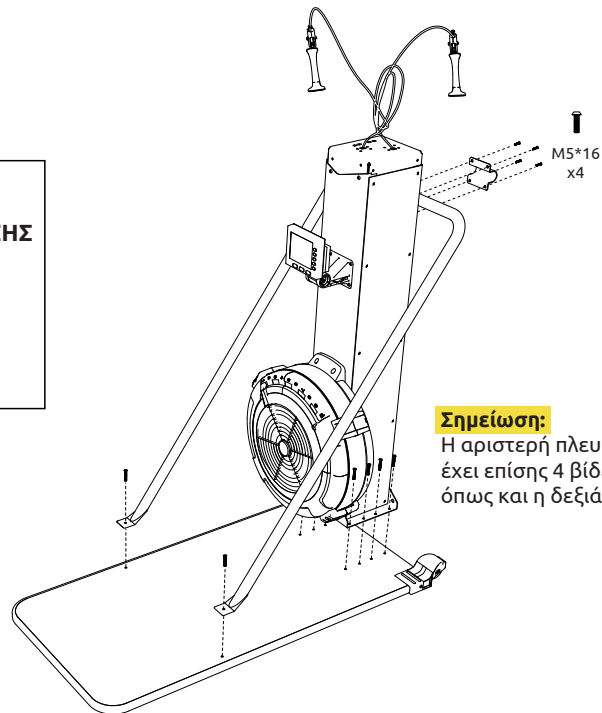


## 2



### ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Μην σφίγγετε  
πλήρως τις βίδες  
μέχρι να τις έχει  
τοποθετήσει όλες.



### Σημείωση:

Η αριστερή πλευρά  
έχει επίσης 4 βίδες,  
όπως και η δεξιά.

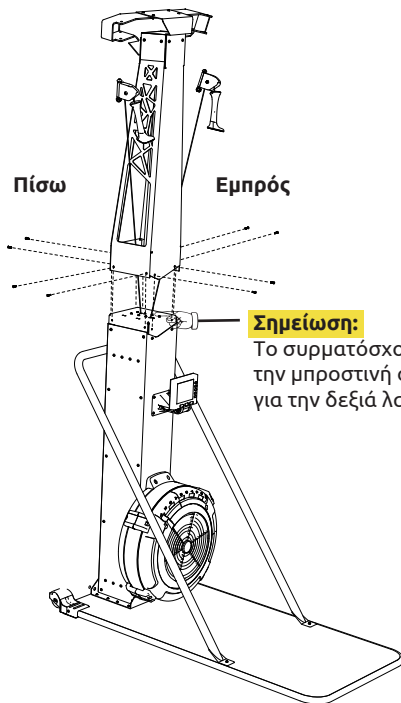
# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (ελεύθερη τοποθέτηση)

## 3

M5\*12  
X8



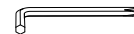
3mm wrench



## 4



10mm Γαλλικό κλειδί  
(ανοικτού τύπου)

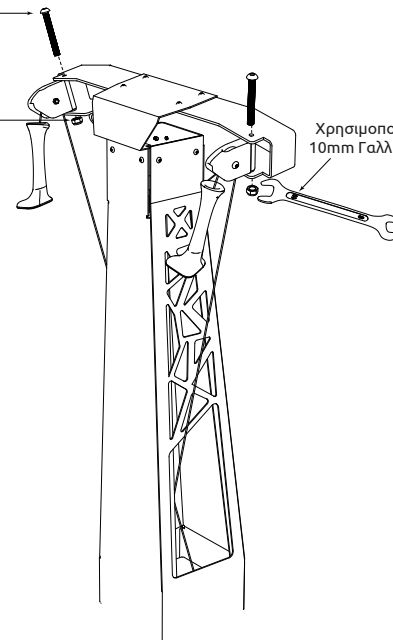


4mm κλειδί

Η βίδα M6\*80 είναι προ-  
ασφαλισμένη στην τροχαλία.

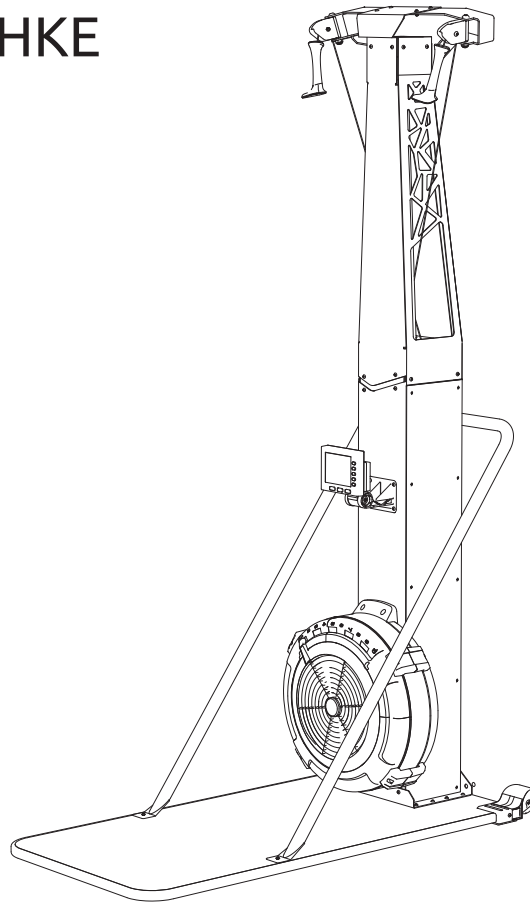
Το παξιμάδι M6 είναι προ-  
ασφαλισμένο στην τροχαλία.

Χρησιμοποιήστε το  
10mm Γαλλικό κλειδί



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ (ελεύθερη τοποθέτηση)

ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ





## Τεχνική Δύο Χεριών

Ξεκινήστε με τα χέρια σας σε απόσταση ίση με τους ώμους σας, στο ύψος των ματιών σας. Τα χέρια σας πρέπει να είναι λυγισμένα και τα πόδια σας σε απόσταση ίση με τους ώμους σας.



Τραβήξτε προς τα κάτω τις λαβές, χρησιμοποιώντας και τους κοιλιακούς σας μύες και λυγίζοντας τα γόνατά σας. Διατηρήστε τα χέρια σας λυγισμένα, για να κρατήσετε τις λαβές σχετικά κοντά στο πρόσωπό σας.

Το Air Ski Trainer προσφέρει εξαιρετική άσκηση για ολόκληρο το σώμα. Κάθε έλξη χρησιμοποιεί στην άσκηση τα πόδια, τα χέρια, τους ώμους και τον κορμό σας σε μια κάμψη προς τα κάτω, χρησιμοποιώντας το βάρος του σώματός σας για να βοηθήσει την επιτάχυνση των λαβών. Κάθε έλξη ολοκληρώνεται εκτείνοντας τα χέρια προς κάτω, στους μηρούς, με τα γόνατα μερικώς λυγισμένα. Το Air Ski Trainer σας επιτρέπει να προπονηθείτε με την απαραίτητη τεχνική δύο χεριών skate και κλασσικού σκι. Η τεχνική κλασσικού σκι με εναλλασσόμενα χέρια είναι επίσης εφικτή.

## Σημαντικές Σημειώσεις Ασφαλείας

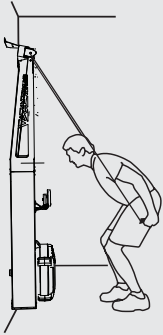
### ΠΡΟΣΟΧΗ!

Το επίπεδο ασφαλείας του μηχανήματος μπορεί να διατηρηθεί μόνο αν ελέγχεται τακτικά για φθορές και ζημιές. Αντικαταστήστε τα ελαττωματικά μέρη άμεσα για να διασφαλίσετε την ασφάλεια και την απόδοση ή διατηρήστε την μηχανή εκτός χρήσης έως ότου επισκευαστεί.

- Η χρήση αυτού του μηχανήματος με φθαρμένα ή εξασθενημένα μέρη (τροχαλίες, συρματοσχοίνα κλπ) μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό στον χρήστη. Όταν αμφιβάλλετε για την κατάσταση οποιουδήποτε μέρους, σας προτείνουμε εντόνως να το αντικαταστήσετε άμεσα. Χρησιμοποιήστε μόνο γνήσια ανταλλακτικά. Η χρήση ανταλλακτικών τρίτου παρόχου, μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς ή κακή απόδοση του μηχανήματος.

# ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

Ολοκληρώστε την κίνηση με τα γόνατα ελαφρώς λυγισμένα και τα χέρια εκτεταμένα προς τα κάτω, παράλληλα με τους μηρούς σας.



Φέρτε τα χέρια σας πάλι επάνω και ευθυγραμμίστε το σώμα σας για να επανέλθετε στην θέση εκκίνησης.



- Το Air Ski Trainer με την προαιρετική βάση δαπέδου, πρέπει να τοποθετείτε σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.
- Το πακτωμένο στον τοίχο Air Ski Trainer πρέπει να είναι ασφαλώς σταθεροποιημένο στον τοίχο στους πάνω και κάτω βραχίονες. Βεβαιωθείτε ότι οι βίδες τοποθέτησης χρησιμοποιούνται σε συμπαγές υλικό, όπως ξύλο ή τσιμέντο και ότι χρησιμοποιείτε κατάλληλα εργαλεία για το αντίστοιχο υλικό τοίχου.
- Μην στρίψετε ή μπερδέψετε τα συρματόσχοινα και αποφύγετε να τραβήξετε πλήρως τα συρματόσχοινα, μέχρις ότου σταματήσουν.
- Μην απελευθερώσετε τις λαβές όταν βρίσκονται σε θέση έλξης. Φέρτε τις λαβές πίσω στην κορυφή, προτού τις αφήσετε.
- Πραγματοποιείτε τακτικούς ελέγχους και συντήρηση, όπως προτείνεται.
- Κρατήστε τα παιδιά χωρίς επιτήρηση μακριά από το Air Ski Trainer.

## Τεχνική Κλασικού Σκι Εναλλασσόμενων Χεριών

Ξεκινήστε με το ένα σηκωμένο και ελαφρώς λυγισμένο.

Τραβήξτε προς τα κάτω με το σηκωμένο χέρι, ενώ παράλληλα σηκώνετε το κατεβασμένο χέρι.

Συνεχίστε την εναλλαγή χεριών στις έλξεις, διατηρώντας το χέρι που κάνει την έλξη ελαφρώς λυγισμένο, καθώς αυτή είναι η ισχυρότερη θέση.

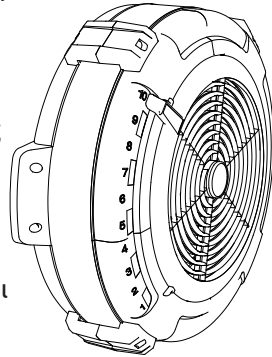


## Αντίσταση Ελεγχόμενη από το Χρήστη

Όσο πιο δυνατά τραβάτε, τότε μεγαλύτερη αντίσταση θα αισθάνεστε. Αυτό ισχύει γιατί το Air Ski Trainer χρησιμοποιεί περιστρεφόμενο δίσκο. Όσο πιο γρήγορα κάνετε το δίσκο να περιστραφεί, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η αντίσταση. Μπορείτε να κάνετε σκι όσο πιο δυνατά ή χαλαρά επιθυμείτε. Το Air Ski Trainer δεν θα σας επιβάλλει να κάνετε σκι σε οποιοδήποτε προκαθορισμένο επίπεδο έντασης.

## Ρυθμίσεις Αμορτισέρ Δίσκου

Το Air Ski Trainer διαθέτει σπινάλ αμορτισέρ με ρυθμίσεις από 1 έως 10. Οι ρυθμίσεις του αμορτισέρ δίσκου είναι παρόμοιες με τον μηχανισμό ποδηλάτου. Επηρεάζει την αίσθηση του σκι, αλλά δεν επηρεάζει άμεσα την αντίσταση. Οι υψηλότεροι αριθμοί έχουν πιο πολύ αίσθηση σκι σε αργές συνθήκες ή σε ανηφόρα. Χαμηλότεροι αριθμοί έχουν αίσθηση σκι σε πιο γρήγορες συνθήκες χιονιού ή σε επίπεδη ή καθοδική επιφάνεια. Για καλύτερη φυσική κατάσταση και αερόβια άσκηση, χρησιμοποιήστε ρύθμιση μεταξύ 1-4. Σημείωση: Η κλίμακα ρύθμισης αμορτισέρ 1-1 είναι μια χρήσιμη αναφορά για ρύθμιση του "μηχανισμού". Η χρήση των δεδομένων της Κονσόλας είναι πιο ακριβής τρόπος ρύθμισης του "μηχανισμού".



## Ρυθμός (Επαναλήψεις Ανά Λεπτό = SPM)

Ο ρυθμός εμφανίζεται ως επαναλήψεις ανά λεπτό (SPM) στην πάνω δεξιά γωνία της Κονσόλας.

Αν κάνετε σκι γενικά, για την φυσική σας κατάσταση, χρησιμοποιώντας την τεχνική δύο χεριών, στοχεύστε για ρυθμό μεταξύ 30-40 SPM. Ο ρυθμός σας θα είναι πιθανώς χαμηλότερος για μεγάλες, σταθερές προπονήσεις και υψηλότερος για μικρότερες, έντονες διαλειμματικές προπονήσεις. Μπορείτε να διαφοροποιήσετε τον ρυθμό σας για να ταιριάζει ο ρυθμό έλξεων στο εύρος συνθηκών που προκύπτουν στο χιόνι.

## Άμεση, Ακριβής Παρακολούθηση Δεδομένων

Η Κονσόλα εμφανίζει τα δεδομένα άσκησής σας σε ένα εύρος μονάδων μέτρησης (βήματα, watts, θερμίδες) και επιλογές ένδειξης. Επιλέξτε τις μονάδες και τις ενδείξεις που σας εξυπηρετούν. Μπορείτε να πατήσετε το πλήκτρο Units ανά πάσα στιγμή, κατά τη διάρκεια ή μετά την προπόνησή σας.

Αντίσταση Ελεγχόμενη από το Χρήστη

Πριν την πρώτη σας προπόνηση με το Air Ski Trainer

1. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Βεβαιωθείτε ότι δεν είναι επικίνδυνο για να την υγείας να ακολουθήσετε ένα τέτοιο πρόγραμμα προπόνησης.

2. Διαβάστε προσεκτικά τις πληροφορίες τεχνικών σκι. Η λανθασμένη τεχνική μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς.

3. Κάνετε προθέρμανση πριν από κάθε προπόνηση, για αρκετά λεπτά και έπειτα κάνετε μερικές εκτάσεις προτού συνεχίσετε την προπόνησή σας. Επαναλάβετε τις εκτάσεις και κάνετε αποθεραπεία μετά την προπόνηση.

4. Ξεκινήστε σταδιακά. Μην κάνετε σκι για περισσότερο από 5 λεπτά την πρώτη μέρα, για να επιτρέψετε στο σώμα να προσαρμοστεί στην νέα άσκηση.

## ΠΡΟΣΟΧΗ!

Η υπερβολική άσκηση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Αν αισθανθείτε ζάλη ή δυσφορία, σταματήστε αμέσως την άσκηση.

1. Ξεκινήστε με την τεχνική δύο χεριών, καθώς χρησιμοποιεί περισσότερες ομάδες μυών και σας προσφέρει γενικά καλύτερη προπόνηση. Διατηρήστε το ρυθμό μεταξύ 25-30 SPM (ή πιο αργά αν το προτιμάτε).

2. Κάντε σκι σταθερά και εύκολα για 3 λεπτά με ρυθμό μεταξύ 30-35 SPM. Συνεχίστε χρήση σωστής τεχνικής, ενώ παράλληλα συνηθίζετε σε έναν άνετο ρυθμό. Παρακακολουθείτε την Κονσόλα, η οποία θα σας δείξει πόσο δυνατά τραβάτε σε κάθε επανάληψη, πόσο μέτρα (ή watts ή θερμίδες) έχετε κάνετε σκι, πόση ώρα προπονήστε, ποιος είναι ο ρυθμός σας και τους καρδιακούς σας παλμούς (αν χρησιμοποιείτε την προαιρετική ζώνη στήθους Bluetooth®).

3. Ξεκουραστείτε για αρκετά λεπτά και ελέγξτε τα δεδομένα της Κονσόλας, περπατήστε ή κάνετε εκτάσεις.

4. Κάνετε σκι ξανά για 3-5 λεπτά. Ανάλογα με την άνεσή σας, ο ρυθμός θα πρέπει να είναι μεταξύ 30-45 SPM.

5. Ξεκουραστείτε ξανά για 1-2 λεπτά.

6. Επαναλάβετε το βήμα 4 2 ή 3 φορές.

Σταδιακά τις 2 πρώτες εβδομάδες, αυξήστε το χρόνο άσκησής σας και την ένταση. Μην κάνετε σκι πλήρους έντασης μέχρι να είστε άνετοι με την τεχνική και να έχετε κάνει σκι για τουλάχιστον 1 εβδομάδα. Όπως και με οποιαδήποτε φυσική άσκηση, αν αυξήσετε πολύ απότομα τον όγκο και την ένταση, δεν κάνετε σωστή προθέρμανση και χρησιμοποιήσετε κακή τεχνική, θα αυξήσετε τον κίνδυνο τραυματισμού.

Ελέγχετε την πρόοδό σας και ξεκινήστε καταγραφή των δεδομένων προπόνησής σας.

## ΠΡΟΣΟΧΗ!

Το επίπεδο ασφαλείας του μηχανήματος μπορεί να διατηρηθεί μόνο αν ελέγχεται τακτικά για φθορές και ζημιές. Αντικαταστήστε τα ελαττωματικά μέρη άμεσα για να διασφαλίσετε την ασφάλεια και την απόδοση ή διατηρήστε την μηχανή εκτός χρήσης έως ότου επισκευαστεί.

## Σε Τακτά Διαστήματα

### Ξετυλίξτε τα συρματόσχοινα

Όταν κρατάτε τις λαβές για να χρησιμοποιήσετε το Air Ski Trainer, ενδέχεται άθελά σας να στρίψετε τα συρματόσχοινα, όπως θα γινόταν και με ένα καλώδιο τηλεφώνου. Με το πέρασμα του χρόνου, αυτό μπορεί να οδηγήσει τα συρματόσχοινα να τυλιχθούν μεταξύ τους μέσα στο μηχανήμα, με αποτέλεσμα μια περίεργη αίσθηση όταν τραβάτε τις λαβές. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε πρόωρη φθορά των καλωδίων.

Για να το αποφύγετε, ελέγχετε τακτικά τα συρματόσχοινα και ξετυλίξτε τα αν χρειαστεί. Θα είστε σε θέση να δείτε αν τα συρματόσχοινα έχουν τυλιχθεί. Μπορεί να τα ξετυλίξτε περιστρέφοντας απλώς την λαβή στην αντίθετη φορά από αυτή που έχει τυλιχθεί το συρματόσχοινο. Περιστασιακά ξετυλίγεται τα συρματόσχοινα. Θα σας είναι πιο εύκολο αν έχετε κάποιο άλλο άτομο να σας βοηθήσει.

1. Τραβήξτε και τις 2 λαβές όσο πιο μακριά γίνεται.
2. Κρατήστε τα συρματόσχοινα στον πάνω βραχίονα, επιτρέποντας στις λαβές να κρέμονται και να περιστρέφονται ελεύθερα.
3. Περάστε το χέρι σας κατά μήκος του κάθε καλωδίου για να το ξετυλίξετε.
4. Επιστρέψτε τις λαβές στην αρχική τους θέση.
5. Επαναλάβετε την διαδικασία, ξεκινώντας από το βήμα 1 τουλάχιστον 2 φορές.

## Καθαρίστε τις Λαβές

Χρησιμοποιήστε ήπιο σαπούνι ή καθαριστικό για να καθαρίσετε τις λαβές, ανά τακτικό αριθμό προπονήσεων, όσο χρειάζεται.



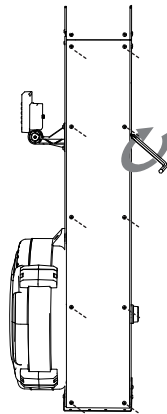
## Κάθε 50 ώρες χρήσης

### Ελέγξτε τα συρματόσχοινα

Υπάρχουν 2 χωριστά συρματόσχοινα και 2 ελαστομερή καλώδια για να ελέγξετε. Σημαντικό! Κάθε συρματόσχοινο είναι ενός συγκεκριμένου τύπου και θα πρέπει να αντικαθιστάται με το κατάλληλο ανταλλακτικό, αν παρατηρηθεί σημαντική φθορά ή βλάβη.

#### Έλεγχος Συρματόσχοινων:

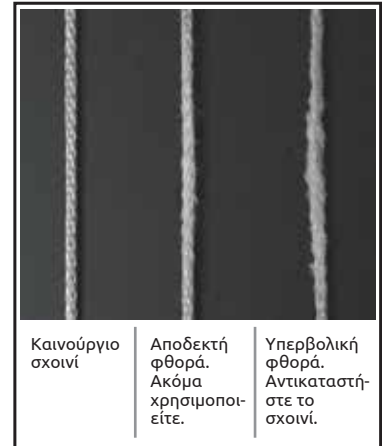
1. Οι λαβές των συρματόσχοινων μπορούν εύκολα να ελεγχθούν, τραβώντας τις λαβές πλήρως και ελέγχοντας οπτικά για φθορές.
2. Ελέγξτε ότι τα συρματόσχοινα λειτουργούν εντός του κάθετου πλαισίου. Ξεκινήστε αφαιρώντας το κάτω δεξιά πλαϊνό κάλυμμα, αφού έχετε αφαιρέσει 8 βίδες, χρησιμοποιώντας το παρεχόμενο κατσαβίδι 5mm. Δείτε την εικόνα. Μόλις αφαιρεθεί το κάλυμμα, όλα τα συρματόσχοινα και οι τροχαλίες θα είναι εμφανή.
3. Με ένα βοηθό, τραβήξτε αργά τις λαβές πλήρως προς τα έξω και παρατηρήστε την κατάσταση των συρματόσχοινων των λαβών και των ελαστομερών καλωδίων. Θα πρέπει να μπορείτε να δείτε το πλήρες λειτουργικό μήκος όλων των συρματόσχοινων.



## Περιγραφή φθοράς/ βλάβης συρματόσχοινων

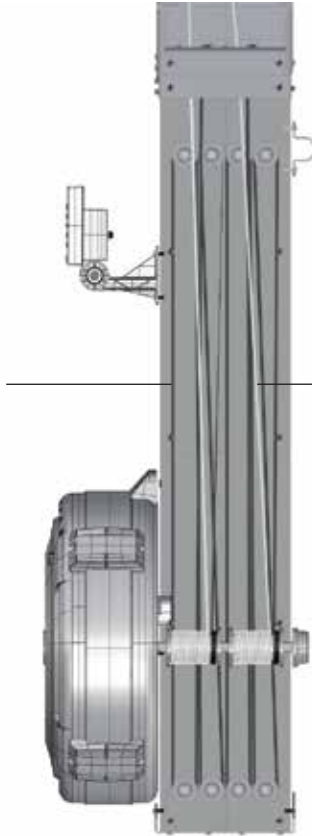
- Τα συρματόσχοινα συνίστανται από συμπαγή πλέξη (όχι επικάλυψη εσωτερικών ινών). Με το πέρασμα του χρόνου η επιφάνεια θα εμφανίσει "χνουδία". Αν αυτό το "χνουδί" χειροτερέψει σε ένα συγκεκριμένο σημείο, έχει έρθει η ώρα να αντικαταστήσετε το συρματόσχοινο. Δείτε την σχετική εικόνα. Προτείνουμε την ταυτόχρονη αντικατάσταση και των 2 συρματόσχοινων.

- Το ελαστομερές καλώδιο συνίσταται από ελαστικές ίνες, περιτυλιγμένες με πλέξη. Η εμφάνιση "χνουδιού" στην επιφάνεια της πλέξης είναι φυσιολογική, αλλά μόλις εκτεθούν οι λευκές ίνες, το καλώδιο πρέπει να αντικατασταθεί αμέσως.



# ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

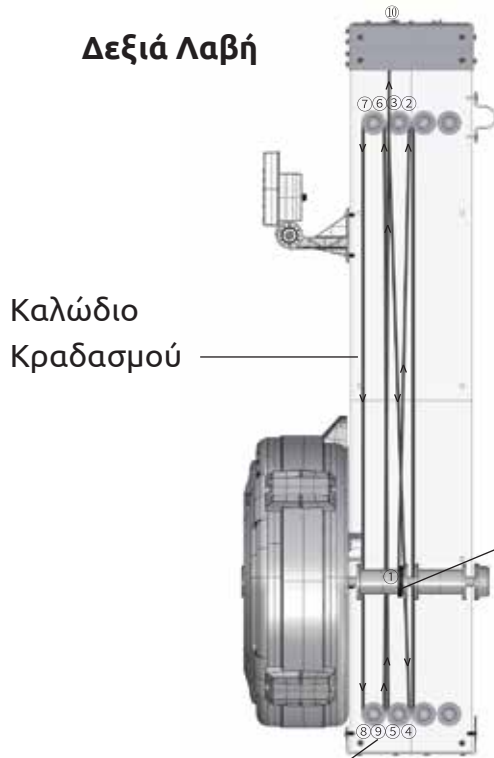
Καλώδια κραδασμών,  
2τμχ ανά μηχανήμα



Συρματόσχοινα Λαβών,  
2τμχ ανά μηχανήμα

# ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

## Δεξιά Λαβή



Δέστε ένα κόμπο (όπως στην εικόνα) στο καλώδιο και ασφαλίστε το στην εγκοπή της ράβδου.

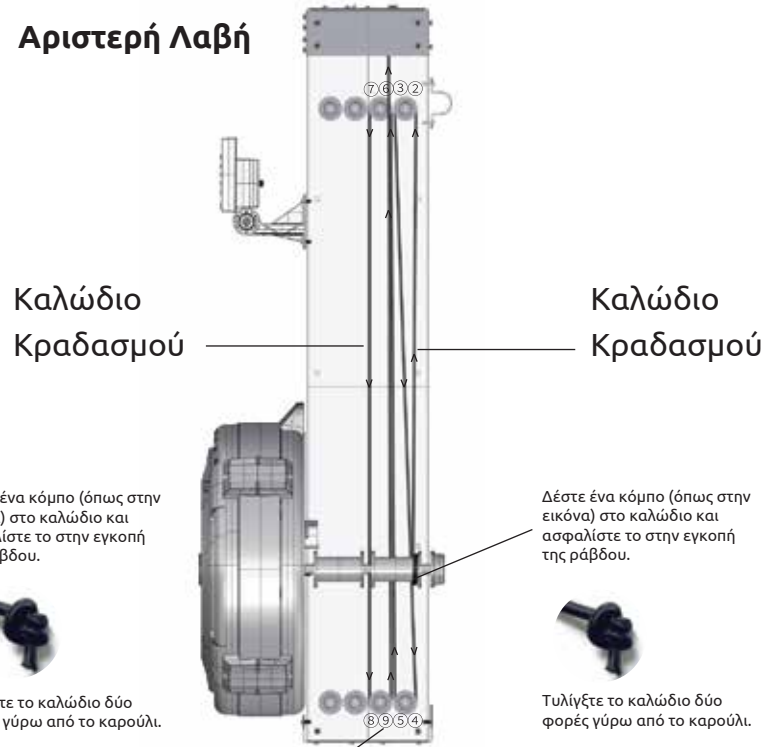


Τυλίξτε το καλώδιο δύο φορές γύρω από το καρούλι.

### Σημείωση:

Αυτοί οι αριθμοί αντιπροσωπεύουν την σειρά τυλίξης των καλωδίων.

## Αριστερή Λαβή



Δέστε ένα κόμπο (όπως στην εικόνα) στο καλώδιο και ασφαλίστε το στην εγκοπή της ράβδου.



Τυλίξτε το καλώδιο δύο φορές γύρω από το καρούλι.

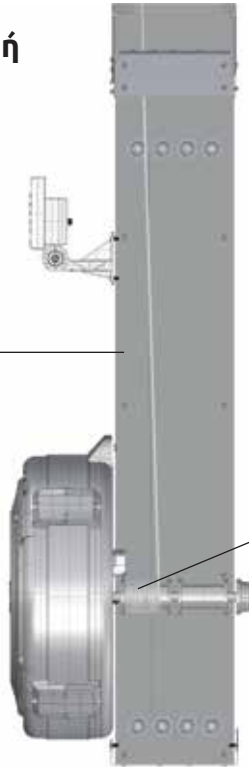
### Σημείωση:

Αυτοί οι αριθμοί αντιπροσωπεύουν την σειρά τυλίξης των καλωδίων.

# ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

## Δεξιά Λαβή

Καλώδιο  
Κραδασμού



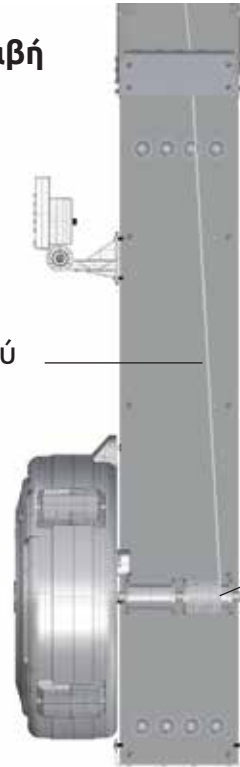
Δέστε ένα κόμπο (όπως στην εικόνα) στο καλώδιο και ασφαλίστε το στην εγκοπή της ράβδου.



Θα πρέπει να υπάρχουν 15 περιτυλίξεις του λευκού συρματόσχοινου λαβής στην πάνω θέση.

## Αριστερή Λαβή

Καλώδιο  
Κραδασμού



Δέστε ένα κόμπο (όπως στην εικόνα) στο καλώδιο και ασφαλίστε το στην εγκοπή της ράβδου.



Θα πρέπει να υπάρχουν 15 περιτυλίξεις του λευκού συρματόσχοινου λαβής στην πάνω θέση.

# ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

## Ελέγξτε τα κουμπώματα

Βεβαιωθείτε ότι όλα τα κουμπώματα είναι σφικτά και δεν έχουν χαλαρώσει κατά την διάρκεια της χρήσης. Αν το Air Ski Trainer σας είναι πακτωμένο στον τοίχο, ελέγξτε προσεκτικά τις βάσεις τοίχου.

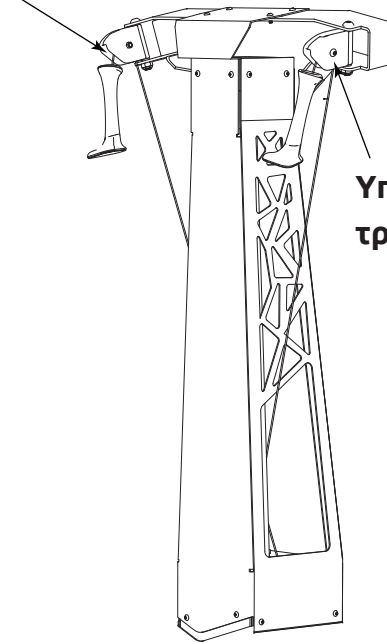
## Ελέγξτε τις τροχαλίες του άνω βραχίονα

Βεβαιωθείτε ότι οι τροχαλίες περιστρέφονται ελεύθερα στις βάσεις τους και ότι οι βάσεις τους κινούνται ελεύθερα στους βραχίονές τους.

## Όσο χρειάζεται

- Καθαρίστε τις επιφάνειες του Air Ski Trainer, συμπεριλαμβανομένου του δαπέδου ή της βάσης δαπέδου, με ένα ήπιο καθαριστικό. ΜΗΝ ψεκάσετε οποιοδήποτε υγρό πάνω στην Κονσόλα.
- Στο εσωτερικό του δίσκου μπορεί να συσσωρευτούν σκόνη και χνούδια. Αυτή η συσσώρευση μπορεί να εμποδίσει τη ροή αέρα, μειώνοντας την αντίσταση του ανεμιστήρα. Το εξωτερικό κάλυμμα του ανεμιστήρα μπορεί να αφαιρεθεί, αφαιρώντας τις 4 βίδες που το συγκρατούν. Δείτε τις απεικονίσεις.

Τροχαλία



Υποδοχή  
τροχαλίας



# ΛΙΣΤΑ ΜΕΡΩΝ

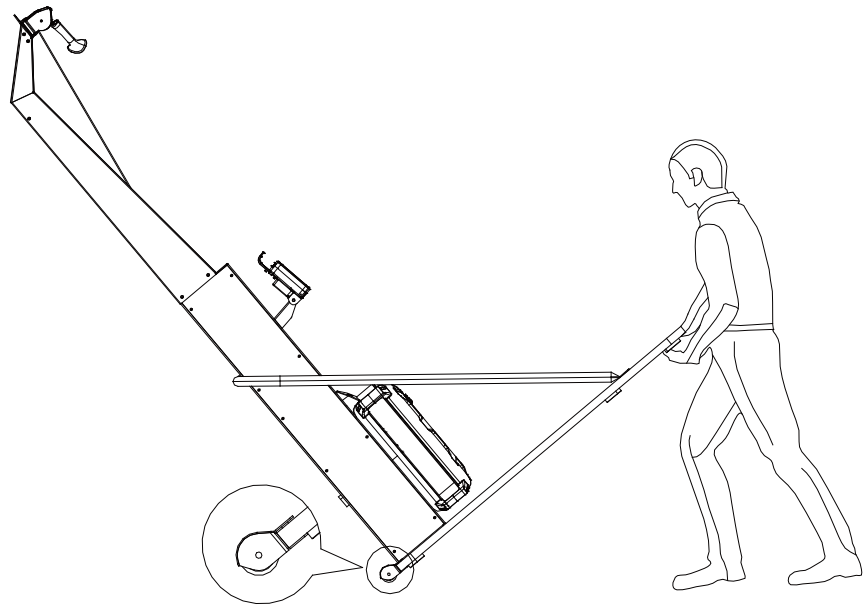
PN	Discription	Qty
1000	Monitor	1
1003	Bearing Rubber Cup	2
1007	Flywheel Cover Back	1
1014	Bearing Cover	1
1015	Footcaster Left	1
1016	Footcaster Right	1
1018	Perf Connector Screw Side	1
1019	Perf Connector Nut Side	1
1020	Fan Cover Assy.	1
1021	Damper	1
1022	Hub Cap	1
1025	Battery Door	1
1026	Thumbscrew Battery Door	1
1042	Pulley	4
1043	Bearing Spacer	4
1044	Overmolded Handle	2
1045	Overmolded Handle End Plug	2
1046	Top Pulley Swivel Housing	2
1047	Middle Pulley Housing	2
1048	Shock Cord Pulley	8
1049	Spool Assembly With Clutches	2
1050	Monitor Arm	1
3001	Screw 5mm	9

PN	Discription	Qty
1051	Spacer 30mm	2
1052	Spacer 40mm	1
1053	Balanced Flywheel Assembly	1
1054	Wall Spacer	2
2019	Outlet Perf W/Connectors	1
2036	Lower Front Frame	1
2037	Lower Back Frame	1
2038	Lower Left Frame	1
2039	Lower Right Frame	1
2040	Middle Connector	1
2041	Upper Front Frame	1
2042	Upper Back Frame	1
2043	Upper Left Frame	1
2044	Upper Right Frame	1
2045	Top Connector	1
2046	Top Pulley Frame	1
2047	Top Frame	1
2048	Bottom Frame	1
2050	Handrail	1
2051	Handrail Fixing Frame	1
2052	Universal Mounting Bracket	1
3002	Nylock Nut M10	1
3005	Nylock Nut M6	12

PN	Discription	Qty
3008	Flat Washer 6mm	1
3011	Bolt M10*50	1
3021	Wave Washer	1
3022	Bolt M4*50	1
3023	Nut M4	1
3024	Nut M5	4
3033	Flywheel Cover Bolt M5*90	4
3034	Wave Washer Small	1
3035	Bolt M5*10	1
3036	Flat Washer	3
3037	Bolt M5*16	49
3038	Bolt M5*8	24
3039	Bolt M5*25	10
3040	Bolt M6*25	8
3041	Bolt M6*30	4
3042	Bolt M6*80	2
3044	Nut M6	8
4006	Bearing 6001Zz	2
4014	Speed Sensor	1
4015	Drive Cord	1
4016	Wood Plate Set	1
4017	Shock Cord	1
5001	Hub Cap Laber	1

# ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

- 1 . Για να αποθηκεύσετε το SKI TRAINER, απλώς φυλάξτε το σε καθαρό και στεγνό μέρος.
- 2 . Για να αποφύγετε ζημιά στα ηλεκτρονικά του μέρη, αφαιρέστε τις μπαταρίες από την οθόνη της κονσόλας πριν αποθηκεύσετε το SKI TRAINER για ένα έτος ή περισσότερο.
- 3 . Μετακινήστε το SKI TRAINER με τους τροχούς μεταφοράς στην Ξύλινη Βάση. Σηκώστε το ένα άκρο της Ξύλινης Βάσης για να μετακινήσετε το SKI TRAINER. Ανατρέξτε στην παρακάτω εικόνα. Μην χρησιμοποιείτε το στήριγμα Ubar για να μετακινήσετε το SKI TRAINER. Μπορεί να προβεί επικίνδυνο.





# ΕΓΓΥΗΣΗ

## ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΥΤΗΣ

Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. εγγυάται όλα τα μέρη του μηχανήματος, για μια χρονική περίοδο που αναφέρεται κατωτέρω, από την ημερομηνία αγοράς, όπως καθορίζεται από το παραστατικό πώλησης. Η ΜΕΚΜΑ Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία αποκατάστασης της βλάβης. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαραίνει τον πελάτη. Η ευθύνη της ΜΕΚΜΑ Α.Ε. περιλαμβάνει νέα ή ανακατασκευασμένα μέρη, στην επιλογή της, και τεχνική υποστήριξη στην αντιπροσωπεία και στους εμπόρους της για τη συντήρηση του μηχανήματος. Εν τη απουσία ενός εμπόρου, της αντιπροσωπείας ή της παροχής υπηρεσιών επισκευής, αυτές οι εγγυήσεις θα αντιμετωπιστούν άμεσα από την ΜΕΚΜΑ Α.Ε..

Η περίοδος εξουσιοδότησης ισχύει ως ακολούθως:  
Πλαίσιο 2 έτη, Μηχανικά και Ηλεκτρονικά μέρη 1 έτος.

## ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον:

1. Επιδειχθεί από τον αγοραστή η νόμιμη απόδειξη αγοράς του μηχανήματος (Τιμολόγιο, Δελτίο Αποστολής ή Δελτίο Λιανικής Πώλησης) που αναφέρει την ημερομηνία αγοράς, τον τύπο του μηχανήματος και τον αριθμό κατασκευής (serial number) αν υπάρχει. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον πρώτο αγοραστή και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
2. Κατάλληλη χρήση του μηχανήματος σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται σε αυτό το χειριρίδιο.
3. Κατάλληλη εγκατάσταση από μια εξουσιοδοτημένη επιχείρηση υπηρεσιών σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται στο μηχάνημα.
4. Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα να καθορίζει αυτή και κατά την κρίση της, την αντικατάσταση ή την επισκευή των ανταλλακτικών, καθώς επίσης, τον τόπο, τον χρόνο και τον τρόπο επισκευής. Ρητώς αναφέρεται ότι αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση, λόγω προσωρινής έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης.
5. Οι ζημιές του μηχανήματος τελειώνουν κατά τη διάρκεια της μεταφοράς και της εγκατάστασης.

## ΕΚΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η επισκευή του μηχανήματος μπορεί να γίνει:

1. Στο τμήμα service της εταιρείας μας. Η μεταφορά του μηχανήματος από και προς το τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την σωστή συσκευασία κατά την μεταφορά στην αντιπροσωπεία. Η εταιρεία δεν ευθύνεται για τυχόν ζημιές κατά την μεταφορά από τρίτο.
2. Με μετάβαση του τεχνικού της εταιρείας στο χώρο του πελάτη. Ο χρόνος μετάβασης και τα έξοδα κίνησής του τεχνικού βαραίνουν τον πελάτη και καθορίζονται από τον ισχύοντα τιμοκατάλογο επισκευών της εταιρείας μας.

# ΕΓΓΥΗΣΗ

## ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η παρούσα εγγύηση δεν καλύπτει:

1. Πλαστικά ή ελαστικά μέρη (π.χ. προστατευτικά καλύμματα).
2. Επακόλουθες, παράλληλες ή τυχαίες ζημιές όπως ζημιές ιδιοκτησίας.
3. Αποζημίωση υπηρεσιών στον καταναλωτή για όσο χρόνο δεν λειτουργεί το μηχάνημα.

**ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ** οπωσδήποτε η παρούσα εγγύηση, στις παρακάτω περιπτώσεις:

4. Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα μετατροπών, κακής χρήσης, κακής συντήρησης.
5. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
6. Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια ή κακή συναρμολόγηση του χρήστη.
7. Όταν γενικώς δεν έχουν ακολουθηθεί οι οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στο εγχειρίδιο.

## ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Κρατήστε την απόδειξη αγοράς σας (ή αντίγραφο της). Αν η υπηρεσία επισκευής εκτελείται, είναι στο συμφέρον σας να λάβετε και να κρατάτε όλες τις αποδείξεις. Αυτή η γραπτή εγγύηση σας δίνει τα συγκεκριμένα νόμιμα δικαιώματα. Μπορείτε επίσης να έχετε άλλα δικαιώματα που ποικίλλουν από κράτος σε κράτος. Η υπηρεσία επισκευής κάτω από αυτήν την εγγύηση πρέπει να ληφθεί με την ακολουθία αυτών των βημάτων, σε εντολή:

1. Επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο έμπορο.
2. Ελάτε σε επαφή με το τμήμα service (210) 2758228.

## ΜΗ ΣΤΕΙΛΕΤΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΓΚΡΙΣΗ.

Όλα τα μηχανήματα που φθάνουν χωρίς έγκριση θα απορρίπτονται.

Η αποστολή στο τμήμα επισκευών, γίνεται με ευθύνη και έξοδα του πελάτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την μεταφορά.

Για περισσότερες πληροφορίες, ή για να έρθει σε επαφή μαζί σας το τμήμα service, επικοινωνήστε στο:

### **ΜΕΚΜΑ Α.Ε.**

Γρηγορίου Λαμπράκη 21 Λυκόβρυση Τ.Κ. 14123

Τηλέφωνο: (210) 2758228 – Fax: (210) 2774798 – e-mail: service@mekma.gr

Τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα ή οι προδιαγραφές προϊόντων όπως περιγράφονται ή επεξηγούνται υπόκεινται σε αλλαγή από τον κατασκευαστή χωρίς ειδοποίηση.





**PEGASUS**®